

# Vas zanima kakšni so znanstveni pogledi na učenje glasbenega instrumenta? Kakšni so pozitivni učinki, ki jih otrok pridobiva in uri?



- 
- učenje glasbe ima večplasten učinek na telesni in emotivni razvoj posameznika, kar vpliva tudi na družbo in njen razvoj,
  - izboljša kognitivni razvoj posameznika (kar lahko pozitivno vpliva na učenje matematike),
  - povečuje sposobnost koordinacije med očmi in rokami,
  - motorične spretnosti so na splošno podvržene živahnejšemu razvoju,
  - krepi otrokovo samozavest in javno nastopanje in s tem vpliva na zmanjšanje socialne anksioznosti, osamljenosti ter depresije, ki pa so ključni dejavniki pri premagovanju stresa, krepitvi imunskega sistema in s tem splošnega zdravja,
  - vsakodnevno oz. pogosto vadenje instrumenta pripomore k večji discipliniranosti tudi na drugih področjih, utrjuje delovne navade, izboljšuje koncentracijo in spomin ter pomaga pri učenju dobre organizacije časa,
  - glasba kot taka zmanjša stres in zaskrbljenost, tudi nekajminutno igranje instrumenta po napornem delu pomaga pri sproščanju,
  - otrok ima možnost spoznati več prijateljev s podobnimi usmeritvami,
  - igranje instrumenta pozitivno vpliva na mentalno zdravje, deluje antidepresivno, saj se vsakršne socialne težave, kot osamljenost ali izločitev, mnogo lažje prenašajo,
  - vsak posameznik se pri učenju instrumentu počuti kot soustvarjalec in gre torej za neke vrste kreativnost,
  - ob učenju instrumenta otrok intenzivnejše doživlja svet okoli sebe.